

**TEB** e. V. Selbsthilfe gegr. in Baden-Württemberg  
**T**umore und **E**rkrankungen der **B**auchspeicheldrüse

Schirmherr Steffen Bilger MdB, Parlamentarischer Staatssekretär a. D.

- Gemeinnützig und als besonders förderungswürdig anerkannt
- Unterstützt durch den Krebsverband Baden-Württemberg

 DER PARITÄTISCHE  
UNSER SPITZENVERBAND

# Newsletter

Ausgabe 18/2022

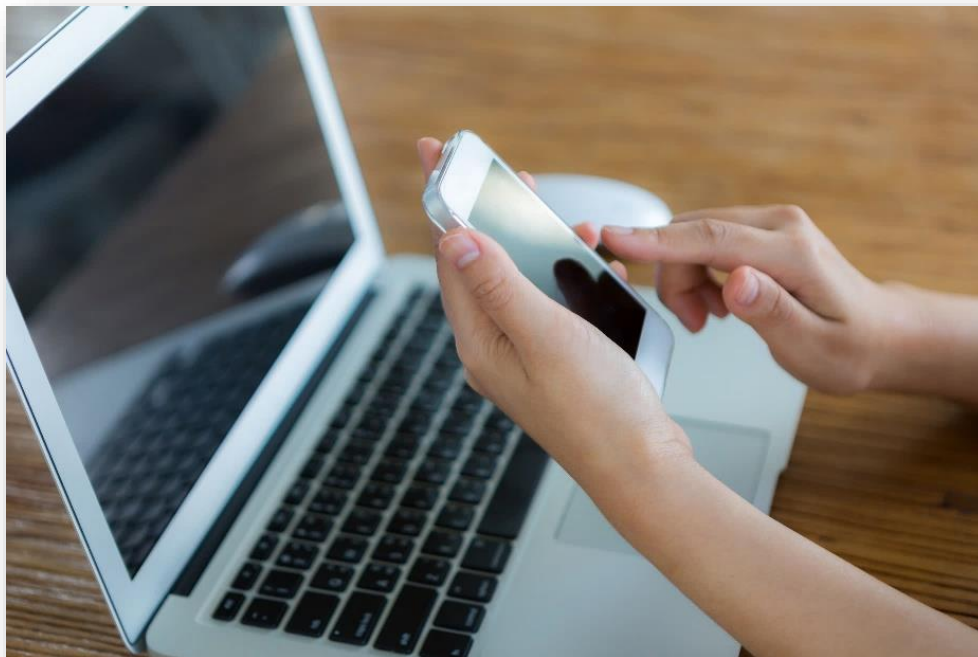


Bild 123rf Limited Teerawut Masawat

**Für Teilnehmer  
der  
Online-Gruppe**

# TEB e. V.– Online-Gruppe

## Online Gruppentreffen

wurden aus der Not heraus geboren. Heute sind sie ein fester Bestandteil geworden und werden von unseren Mitgliedern aus den verschiedensten Bundesländern sehr gut angenommen. Sie sind sicher auch nach Corona nicht mehr wegzudenken.

Allen Teilnehmern, die uns durch die Zusendung ihrer

### **E-Mail-Adresse**

ihre Zustimmung gaben, an der Gruppe teilzunehmen, senden wir zeitnah ein Protokoll des letzten Treffens zu, unseren

### **TEB-Newsletter!**

Unsere Email-Adresse:

geschaeftsstelle@  
teb-selbsthilfe.de

## **Online Treffen am 08.12.2022 16:00 bis 18:00 Uhr**

**Referentin:** Katharina Stang

**Thema:** Gemeinsamer Austausch zum Jahresende

Nach einer herzlichen Begrüßung der Teilnehmer ging es auch gleich in den Austausch mit der Frage:

Gibt es Rückmeldungen bezüglich langer Wartezeiten bei Ärzten?

Aktuelle Lage des Gesundheitssystems, die im Moment alles andere als gut ist.

Wo fängt **Unterzuckerung** an?

Enzyme -überprüfen, wieviel brauche ich?

Verordnung Diagnose Voraussetzung

Elastase-Test

Dosierung, richtig und ausreichend?

Der Körper braucht Zeit für die Umstellung.

Neue Broschüre: Enzymsubstitution bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse kommt in Kürze heraus.

Blut und Schleim im Stuhl müssen abgeklärt werden.

Wer will eine Gruppe leiten?

Welche Referenten wollen wir einladen?

Auf dem Laufenden bleiben.

Warum wurden die Gruppenmitglieder angesprochen?

Bitte zu den jeweiligen Gruppentreffen anmelden.

Mitgliederversammlung ist das höchste Gut, hier entscheiden die Mitglieder. Teilnahme unbedingt erforderlich.

Neue Infomappe 14 Pankreasnachsorge ist da!

Rückblick Benefizkonzerte TEB Allstars

Verstopfung

Messung - Zeit der Darmpassage/Transit-/Transportzeit  
Atem- und Röntgentest, Szintigrafie, MRT

Was kann helfen? Viel trinken/Tee Flohsamenschalen,  
geschroteter Leinsamen, Leinöl.

**Nächste Online  
Gruppe:**

**Donnerstag,  
19.01.2023**

**16:00 Uhr**

**Mit:**

**Katharina Stang**

**Thema:**

**Was erwarten Betroffene und ihre Angehörigen im Jahr 2023 in Bezug auf ihre Therapien und Behandlung?**

Machen Sie mit, die Zuschaltung ist ganz einfach. Bei Problemen melden Sie sich in der Geschäftsstelle.

Tel. 07141 9563636

geschaefsstelle@teb-  
selbsthilfe.de

Oftmals fehlt Betroffenen bei Gesprächen und Beratung mit Ärzten die nötige Sensibilität.

Zeitansagen sind immer sehr niederschmetternd und sollten vermieden werden.

Behutsam im Gespräch bleiben, unbedachte, falsche Worte zerstören.

Hoffnung, Mut und Chancen nicht aus den Augen verlieren.

Bewegung ist wichtig!

Mut-mach-Geschichten

Forschung darf nicht stillstehen.

Die Selbsthilfe arbeitet neutral und unabhängig.

Es gab sehr große Wertschätzung, viel Lob und positive Rückmeldungen.

Das Onlinetreffen stand im Zeichen eines Erfahrungsaustauschs mit vielen ungezwungenen und heiteren Gesprächen und der Nachmittag klang aus.

Wie immer gab es viel Lob für die Moderation und Technik!

Ankündigung:

19.01.2023 nächstes Online Gruppentreffen

11.03.2023 Ärzte und Patientenseminar und Benefizkonzert

Wir verabschiedeten uns für dieses Jahr, wünschten uns ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest und wincken uns zum Abschied zu.

Katharina Stang  
Gruppenleitung/Moderation