

TEB Regionalgruppe Mittlerer Neckarraum

Tätigkeitsbericht 2023

Das Gruppenjahr 2023 konnte sehr erfolgreich mit einer kleinen Weihnachtsfeier im Dezember abgeschlossen werden.

Insgesamt hatten wir 12 Treffen, die zum Jahresanfang nicht so gut besucht wurden, wie wir es uns dachten. Hier hatten wir noch erheblich unter den Folgen von Corona zu leiden. Noch immer hatte man Angst, sich in den Gruppen anzustecken oder man wurde einfach bequemer und bevorzugte die Online Gruppen.

Das war natürlich neben vielen anderen Themen auch ein Thema, das in den Gruppen lebhaft diskutiert wurde. Man spürte, dass Betroffenen und Angehörige die Präsenzgruppen den Onlinegruppen vorziehen, und sie hatten Sorge, dass in kürzester Zeit die Mittlere Neckarraum Gruppe zerfällt und damit auch der Austausch untereinander, die regelmäßige Anlaufstelle und das Beisammensein.

Aus diesem Grund beschloss die Gruppe, einen Brief an alle Gruppenmitglieder zu versenden, in dem wir auf die Gruppe aufmerksam machten. Ja, man soll es nicht glauben, die Gruppe wurde größer und größer.

Noch immer ist die Regionalgruppe Mittlerer Neckarraum die Muttergruppe mit der alles begann und auf die wir ständig aufgebaut haben.

Vieles wurde in den 12 Gruppen besprochen, diskutiert und auch ausgearbeitet. Immer wieder wurden fachliche Themen, wie z. B. Gewichtsabnahme, Ernährung, Verdauung, Diabetes 3c, Bildgebung, Chemo, Schmerzen, Nebenwirkungen, Reha, Schwerbehinderung, Leitlinien und auch psychische Probleme angesprochen und gemeinsam diskutiert. Den Erfahrungsaustausch, das eigene Erlebte, den persönlichen Kontakt untereinander gepaart mit fundiertem Wissen, kann man durch nichts ersetzen.

Für mich als Gruppenleiterin ist es wichtig, dass sich Betroffene in der Gruppe gut aufgehoben, angenommen und behütet fühlen. Sie dürfen niemals beladener als sie kamen aus der Gruppe gehen. Mut, Hoffnung und Zuversicht stehen immer im Mittelpunkt einer Gruppe. Wir wissen, dass Betroffene und ihre Angehörigen unterschiedliche Sorgen, Ängste, Nöte und auch Ansichten haben, und dennoch suchen sie nach Menschen, die ihnen zuhören, sie tragen und an

die Hand nehmen.

Ich bin mir sicher, dass wir das in dieser Gruppe, wie in allen anderen Gruppen, auch in 2023 gelebt haben.

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt!

Dezember 2023

Katharina Stang
Gruppenleiterin